



DÉVELOPPEZ
LE SPORT ET
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
AU SEIN DE VOTRE
ENTREPRISE !

Avec un spécialiste : Ain Profession Sport



UN ÉLAN NATIONAL

Depuis quelques années, on assiste à une prise de conscience des dirigeants et des instances représentatives des salariés sur les enjeux du bien-être au travail, qui amène les entreprises à développer une réflexion et des actions autour de la **protection**, la **prévention**, et plus largement la **promotion de la santé au travail**.

Soutenu par un cadre législatif, à travers diverses lois et Plan de santé au travail (*PST3 2016-2020*), le déploiement d'offres d'activités physiques en entreprise est aujourd'hui un bien fondé, reconnu par tous les acteurs concernés.

AIN PROFESSION SPORT UN RELAIS DEPARTEMENTAL

Spécialisé dans le sport santé, Ain Profession Sport s'inscrit dans cet élan national et accompagne les entreprises dans leur démarche de bien-être au travail.

Elle s'appuie sur un savoir-faire et des connaissances développés depuis plus de 20 ans auprès de nombreux publics.

Elle mobilise ses compétences en sollicitant son réseau de 200 intervenants sportifs qu'elle emploie sur le département de l'Ain pour répondre à vos besoins et vous proposer une offre la plus large en activités physiques. Celles-ci se déroulent à l'intérieur ou à l'extérieur de votre entreprise.

DES BÉNÉFICES ASSURÉS

Pour vos salariés

BÉNÉFICES PHYSIQUES	BÉNÉFICES PSYCHIQUES	BÉNÉFICES SOCIAUX
<ul style="list-style-type: none">• Améliore leur condition physique.• Prévient les troubles musculo-squelettiques (TMS).• Diminue les douleurs.	<ul style="list-style-type: none">• Augmente le bien-être au travail.• Lutte contre le burnout, suicide au travail.• Limite le stress.• Représente un soutien moral.• Améliore les capacités d'attention.	<ul style="list-style-type: none">• Permet l'intégration des employés.• Agit comme un vecteur social.• Meilleur enthousiasme et satisfaction au travail.• Meilleure qualité de vie.

Pour votre entreprise

- Diminue le **taux d'absentéisme** de 6 à 32 % (*Chiffres OMS*).
- Réduit le **turn-over** de 25% .
(*Etude Grande-Bretagne – Price Waterhouse Coopers, 2008*)
- Diminue **l'accidentologie** au travail.
(*FFSE - Enquête Stress, pratiques sportives et monde du travail, 2006*)
- Développe le **sentiment d'appartenance** (*Pierre, 2010*).
- Permet un gain de **rentabilité** de 14 %, une économie sur les frais de santé de 7 à 9% et une fidélisation des partenaires (*Medef – Etude Goodwill, 2015*).
- A des effets positifs sur la **productivité** avec des salariés plus actifs (+ 12% qu'un salarié inactif).
(*Les Canadiens et les Canadiennes en santé, 2006*)

Pour la société

- Améliore **l'état de santé** des populations.
(effet sur la mortalité et la morbidité).
- A un rôle **d'amortisseur social** en soulageant la souffrance au travail.
- Une économie annuelle de **dépenses de santé** (entre une personne active physiquement et un inactif) de l'ordre de 250€ par individu (*CNAPS, 2008*).

DE NOMBREUSES INITIATIVES DEJA RÉALISÉES

De multiples projets ont été menés au sein de différentes entreprises à l'échelle nationale, dans le cadre d'une démarche sportive ou d'activité physique.

Ainsi

- ✓ Pepsi-cola France avec « Be-Wizz » permet à ses employés de **s'évaluer, s'informer et pratiquer.**
- ✓ L'agence Alizeum avec « Be Walk » propose **un défi connecté aux entreprises.**
- ✓ Ford s'est engagé auprès de « Kick-it out » pour **agir contre les exclusions sociales.**
- ✓ Le Comité Régional Olympique et Sportif du Languedoc-Roussillon et Allianz organisent avec « Work & Move » des **tournois inter-entreprises.**

Et pourtant !

7 % seulement des entreprises incitent leurs employés à pratiquer du sport alors que développer un mouvement sportif au sein de son entreprise, c'est :

- Améliorer son image.
- Augmenter son attractivité pour favoriser notamment le recrutement des jeunes (- de 30 ans).
- Offrir un cadre de travail agréable et fidéliser ses salariés en renforçant leur attachement à l'entreprise.



POUR VOUS ACCOMPAGNER

Ain Profession Sport vous propose

- Un diagnostic pour définir vos besoins d'accompagnement et concevoir votre projet adapté.
- Une sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique et à la lutte contre la sédentarité.
- Une aide à la mise en œuvre d'un environnement favorable à la pratique d'activité physique.
- Une large offre de services en activités physiques :
 - ✓ Cours ou stages sur le lieu du travail (marche, gym, danse...)
 - ✓ Sports collectifs
 - ✓ Événementiels (Initiation à des activités physiques variées, conférences...)
- Un bilan de la condition physique de vos employés.
- L'organisation de défis inter-entreprises.
- L'évaluation de vos démarches sport santé.





Ain Profession Sport et Culture

Créée en 1991, Ain Profession Sport et Culture est une association spécialisée dans l'emploi sportif, l'animation et le sport Santé.

Forte de plus de 350 adhérents, elle développe ses activités sur tout le département de l'Ain.
Agréée Centre de formation depuis 2013.



Contact

Hugo CERDA

Chargé de développement
Activité Physique et Santé en Entreprise
Téléphone : 06 75 56 91 89

Tel : 04 74 22 50 57
E-mail : contact@ain-profession-sport.fr

[Site : www.ain-profession-sport.fr](http://www.ain-profession-sport.fr) 



Adresse

539 Chemin de la Zone Artisanale
Zone artisanale de Domagne
01250 Ceyzériat