POUR VOUS ACCOMPAGNER

Ain Profession Sport vous propose

- Un diagnostic pour définir votre projet.
- Des outils pour sa mise en oeuvre.
- Une large offre de services en activités physiques :
  - Cours ou stages sur le lieu du travail (marche, gym, danse...)
  - Sports collectifs
  - Événementiels (Initiation à des activités physiques variées, conférences...)

POUR QUEL COÛT

Nous pouvons réaliser un devis en fonction de l'offre de service choisie par votre établissement.

NB : la mise en oeuvre d'activité sportive est assouplie depuis la parution du décret du 2 juin 2021.

AINPROFESSION SPORT CULTURE

Ain Profession Sport et Culture

Créée en 1991, Ain Profession Sport et Culture est une association spécialisée dans l'emploi sportif, l'animation et le sport Santé.

Forte de plus de 350 adhérents, elle développe ses activités sur tout le département de l'Ain.
Agréée Centre de formation depuis 2013.

Contact

04 74 22 93 33
contact@ain-profession-sport.fr

www.ain-profession-sport.fr

Adresse

165 Chemin du stade
01960 Péronnas

AINPROFESSION SPORT CULTURE

DÉVELOPPEZ LE SPORT ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE !

Avec un spécialiste : Ain Profession Sport

UN ÉLAN NATIONAL

Depuis quelques années, on assiste à une prise de conscience des dirigeants et des instances représentatives des salariés sur les enjeux du bien-être au travail, qui amène les entreprises à développer une réflexion et des actions autour de la **protection**, la **prévention**, et plus largement la **promotion de la santé au travail.**

Soutenu par un cadre législatif, à travers diverses lois et Plan de santé au travail *(PST3 2016-2020)*, le déploiement d'offres d'activités physiques en entreprise est aujourd'hui un bien fondé, reconnu par tous les acteurs concernés.

AIN PROFESSION SPORT
UN RELAIS DEPARTEMENTAL

Spécialisé dans le sport santé, Ain Profession Sport s'inscrit dans cet élan national et accompagne les entreprises dans leur démarche de bien-être au travail.

Elle s'appuie sur un savoir-faire et des connaissances développés depuis plus de 20 ans auprès de nombreux publics.

Elle mobilise ses compétences en sollicitant son réseau de 200 intervenants sportifs qu'elle emploie sur le département de l'Ain pour répondre à vos besoins et vous proposer une offre la plus large en activités physiques. Celles-ci se déroulent à l'intérieur ou à l'extérieur de votre entreprise.

DES BÉNÉFICES ASSURÉS

Pour vos salariés

BÉNÉFICES PHYSIQUES	BÉNÉFICES PSYCHIQUES	BÉNÉFICES SOCIAUX
• Améliore leur condition physique. • Prévient les troubles musculo-squelettiques (TMS). • Diminue les douleurs.	• Augmente le bien-être au travail. • Lutte contre le burnout, suicide au travail. • Limite le stress. • Représente un soutien moral. • Améliore les capacités d'attention.	• Permet l'intégration des employés. • Agit comme un vecteur social. • Meilleur enthousiasme et satisfaction au travail. • Meilleure qualité de vie.

Pour votre entreprise

- Diminue le **taux d'absentéisme** de 6 à 32 % *(Chiffres OMS).*
- Réduit le **turn-over** de 25% .

(Etude Grande-Bretagne – Price Waterhouse Coopers, 2008)

- Diminue **l'accidentologie** au travail.

(FFSE - Enquête Stress, pratiques sportives et monde du travail, 2006)

- Lutte contre le **stress**.
- S'inscrit dans le **volet social RSE.**
- Améliore la **productivité.**

Pour la société

- Améliore **l'état de santé** des populations. (effet sur la mortalité et la morbidité).
- A un rôle **d'amortisseur social** en soulageant la souffrance au travail.
- Une économie annuelle de **dépenses de santé** (entre une personne active physiquement et un inactif) de l'ordre de 250€ par individu *(CNAPS, 2008).*

DE NOMBREUSES INITIATIVES DÉJÀ RÉALISÉES

De multiples projets ont été menés au sein de différentes entreprises à l'échelle nationale, dans le cadre d'une démarche sportive ou d'activité physique.

Ainsi

- Pepsi-cola France avec « Be-Wizz » permet à ses employés de **s'évaluer, s'informer et pratiquer**.
- L'agence Alizeum avec « Be Walk » propose **un défi connecté aux entreprises.**
- Ford s'est engagé auprès de « Kick-it out » pour **agir contre les exclusions sociales.**
- Le Comité Régional Olympique et Sportif du Languedoc-Roussillon et Allianz organisent avec « Work & Move » des **tournois inter-entreprises**.

A vous de jouer

Ce projet est réalisable quelque soit la taille de votre structure ou votre effectif, puisque :

- Chacun peut y consacrer le budget qui lui correspond
- Les activités ne nécessitent pas forcément d'investissement en matériel
- La pratique de l'activité peut se faire en intérieur ou en extérieur.